

# NSPA

The Natural Science Publishers' Association of Japan

## 自然科学書協会会報

1/15 NO. 1

発行人・後藤 武  
編集・広報委員会



### 年頭にあたって

自然科学書協会理事長 後藤 武

### [自然科学の時間—老と免疫] 免疫力コントロール

廣川勝昱

(東京医科歯科大学名誉教授、健康ライフサイエンス代表  
中野総合病院顧問)

デジタル化対応検討委員会報告

フランクフルト・ブックフェア 2010 に参加して

<http://www.nspa.or.jp/>

社団法人 自然科学書協会 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-101 神保町101ビル1階 TEL 03-5577 6301

### 年頭にあたって

社団法人 自然科学書協会

理事長 後藤 武



外へ出て活動する研究者の減少傾向、事業仕分けによる研究費の削減等を見ると、これを維持できるか甚だ心配です。

故

新年を迎えて関係各社のますますのご隆盛を願い皆様が今年もご健勝で活躍されますようお祈りいたします

温

「理科系を目指す日本の若者が減っているのが大変嘆かわしい。資源のない我が国は人とその人の努力で得た知識しかない。特に理科系の発展は大事だと思います。」(鈴木章氏)「私はアメリカに研究環境を提供していただきて研究することができました。感謝したい。」(根岸英一氏)

これは昨年度のノーベル化学賞受賞者の談話です。授賞対象は一九七〇年代から八〇年代の研究成果に対するものでしたが、いまの日本の科学技術は世界の最前列にあるものの、教育現場での理科離れ現象や海

10 支援実行委員会のパートナーシップ事業の認定を受けて行われたものです。

知

た講演会と自然科学書フェアは、COP16までの生物多様性条約締約国会議などの国際会議などでの生物やその環境的重要性を世界中の人々が再認識するうえで意味があり、日本の環境技術に対する評価も高めたといえましょう。名古屋市で当協会が主催した講演会と自然科学書フェアは、COP16

に伴う一般社団法人への移行申請に向けた準備を進めています。指針に沿って定期や会計基準の見直しなど、所管官庁とも相談しながら出来るだけ早期に成案を得るよう委員会で検討を重ねています。

今年は役員の改選の年でもあります。会員各社の協会代表者の確定後に、役員の選考が規程に基づいて行われます。

新



## [自然科学の時間—老と免疫力]

### 免疫力コントロール

廣川勝昱

東京医科歯科大学名誉教授、健康ライフサイエンス代表  
中野総合病院顧問

## 老化、免疫力、疾病 そして生活習慣

免疫学は比較的新しい学問領域で、私が医学生であった一九六〇年代には、免疫学の講義ではなく、それに近いものが血清学であつた。血清学は血液中の血清成分に含まれるいろいろな物質を調べて、病気や健康の指標として使うための学問分野である。感染防御の主役の一つとなる抗体成分

老化は避けられない現象であるが、その進行程度には個体差がある。免疫力を定量的に評価測定することにより、老化の個体差が免疫学的に明らかとなる。老化と共に進む免疫力の低下は、がん、感染症、自己免疫病などの老人性疾患の背景となり、その低下程度は、遺伝的素因に加えて、生活習慣、食習慣、ストレスなどの環境因子が大きく作用する。

抗体に関する分野でさきがけとなつたのは、一九世紀末の北里柴三郎である。彼は破傷風菌を取り出すことに世界で初めて成功し、その破傷風菌毒素の働きを抑え抗毒素を発見したことでも有名である。この抗毒素こそが抗体であつたが、その抗体がどこで、どのように作られるのか、その产生過程が明らかになるには、免疫系を構成する細胞、即ちリンパ球の機能がかかるまで六〇年余りの時がかかった。

血液中にあるリンパ球が終末細胞ではなく、刺激をうけると分裂増殖する事が分かつたのは一九五〇年代末である。長い間内分泌腺として考えられていた胸腺という臓器が免疫の主役となるTリンパ球（T細胞）を作る場となることが分かつたのは一九六〇年代に入つてからである。抗体を作り、骨髄由来のBリンパ球（B細胞）であること、そしてこのB細胞とT細胞が共同して、免疫系の機能を果たすことが分かつたのは、一九七〇年を過ぎてからである。

一九七〇年代を過ぎると分子生物学的手法が発達し、免疫機能に関連するサイトカイン類、その受容体など、免疫系の細胞が作るいろいろな物質が明確になつてきたり。中でも大きなことは、抗体の多様性が遺伝子の再構成で作られることを発見した利根川進の仕事である（一九七六年）。

免疫学の対象であつたが、今では免疫学の中の大きな分野となつていている。抗体に関する分野でさきがけとなつたのは、一九世紀末の北里柴三郎である。彼は破傷風菌を取り出すことに世界で初めて成功し、その破傷風菌毒素の働きを抑え抗毒素を発見したことでも有名である。この抗毒素こそが抗体であつたが、その抗体がどこで、どのように作られるのか、その产生過程が明らかになるには、免疫系を構成する細胞、即ちリンパ球の機能がかかるまで六〇年余りの時がかかった。

血液中にあるリンパ球が終末細胞ではなく、刺激をうけると分裂増殖する事が分かつたのは一九五〇年代末である。長い間内分泌腺として考えられていた胸腺という臓器が免疫の主役となるTリンパ球（T細胞）を作る場となることが分かつたのは一九六〇年代に入つてからである。抗体を作り、骨髄由来のBリンパ球（B細胞）であること、そしてこのB細胞とT細胞が共同して、免疫系の機能を果たすことが分かつたのは、一九七〇年を過ぎてからである。

一九七〇年代を過ぎると分子生物学的手法が発達し、免疫機能に関連するサイトカイン類、その受容体など、免疫系の細胞が作るいろいろな物質が明確になつてきたり。中でも大きなことは、抗体の多様性が遺伝子の再構成で作られることを発見した利根川進の仕事である（一九七六年）。

免疫学は比較的新しい学問領域で、私が医学生であった一九六〇年代には、免疫学の講義ではなく、それに近いものが血清学であつた。血清学は血液中の血清成分に含まれるいろいろな物質を調べて、病気や健康の指標として使うための学問分野である。感染防御の主役の一つとなる抗体成分

は血清学の対象であつたが、今では免疫学の中の大きな分野となつていている。

免疫系はまずは感染に対するシスティムとして認識されてきたが、がんに対するシスティムとしても重要な役割を果たしている。がんとは一言でいえば、遺伝子異常により異常に増殖するようになった細胞集団である。遺伝子異常があるから、異常な蛋白が細胞表面に発見される。リンパ球はその異常蛋白を認識してがん細胞を殺傷する。この免疫系が順調に働いていれば、がんは発生しても芽のうちに摘み取られるので、がんという病気にはならないで済む。

ここで、現実の世界に戻つてみると、がんという病気の発症は、若年期には少ないが、中年以後から次第に増加していく。このことは、二つの事実を反映している。ひとつは、年齢とともに遺伝子異常を起こす頻度が増加し、がんの発症が増えること。もう一つは、がんを認識して、殺傷する免疫系の機能が加齢と共に低下するこである。

一九七〇年代は経済も成長期にあり、人口の増加も順調であった。医療の発達により、感染症が急減し、がんの早期発見による治療が進み、老人人口が増えつある時期で、高齢化社会の到来を問題にし始めた頃である。実際にその頃に東京都老人総合研究所（老人研）が設立された。ボルチモアのマキノダンのところで老化と免疫のイロハを教わったあと、私もその老人研に運よく就職することが出来た。

医学における実験的研究には、いろいろな手法があるが、多くの場合、マウス・ラットなどの動物モデルを用いる。普通の動物実験の場合、一ヶ月齢の若齢マウス・ラットを使う。しかし、老化に関する実験では、老化した動物を用いる必要がある。マウスの寿命は一年前後であるから、二年齢の老化マウスが必要であり、老化過程を対象とすれば、その間の六ヶ月、一二ヶ月、一八ヶ月のマウスも必要となる。つまり、

私の全貌が明らかになる前の一九六〇年代年）。そしてそれより数年以上遅れて、T細胞の抗原受容体の構造も遺伝子工学的な手法で明らかになった。

免疫系はまず感染に対するシスティムとして認識されてきたが、がんに対するシスティムとしても重要な役割を果たしている。がんとは一言でいえば、遺伝子異常

である。

私はそのシナリオに興味を抱き、アメリカ東海岸のボルチモアのN.I.H.ブランチに居たマキノダン博士の研究室に入れられた。一九七二年の九月であった。私の専門は病理学で、病気の発症のメカニズムを主として形態学的な観点から探索するのが仕事である。それには、実際に無数のアプローチがあるが、私は機能的な観点、とくに全身的な背景を反映する免疫系の老化に興味を抱いた。

一九七〇年代は経済も成長期にあり、人口の増加も順調であった。医療の発達により、感染症が急減し、がんの早期発見による治療が進み、老人人口が増えつつある時期で、高齢化社会の到来を問題にし始めた頃である。実際にその頃に東京都老人総合研究所（老人研）が設立された。ボルチモアのマキノダンのところで老化と免疫のイロハを教わったあと、私もその老人研に運よく就職することが出来た。

医学における実験的研究には、いろいろな手法があるが、多くの場合、マウス・ラットなどの動物モデルを用いる。普通の動物実験の場合、一ヶ月齢の若齢マウス・ラットを使う。しかし、老化に関する実験では、老化した動物を用いる必要がある。マウスの寿命は一年前後であるから、二年齢の老化マウスが必要であり、老化過程を対象とすれば、その間の六ヶ月、一二ヶ月、一八ヶ月のマウスも必要となる。つまり、

老化に関する実験的研究は、手間も金もかかるということであり、誰でもすぐ出来るというものではない。

ただ機能低下があるだけでなく、逆に亢進している機能もある。例えば、周囲にある異物に対する抗体産生は加齢と共に亢進する。しかし、自己成分に対する抗体産生、即ち自己抗体の産生は加齢と共に増大する。また、発がん実験でも動物の年齢が異なると違った結果が得られる。

例えば、放射線によるがんの誘発実験では、若齢マウスで発生するがんが、老化マウスでは見られなくなる。人の病気の大半は中年以降に起こるわけだから、若齢マウスをモデルとして得られた疾患発生実験の結果をそのまま人にあてはめられないことがわかる。

医療技術の進歩により、青年・中年期

の人が感染症・がんで亡くなることは著しく減少した。しかし、増加してくる高齢者の死因をみると、感染症が多く、がんも確実に多くなっている。つまり、種々の疾患発生が高齢者の方に平行移動しただけである。問題は、体を基本的に支えている免疫機能が低下しているために、いろいろな薬剤が効きにくい状態になつてゐることである。抗生素が有効であるのは、免疫系が機能しているからで、その能力が低下していると大きな効果は期待できなくなつた。

そこで、どうしても、人の免疫機能、とくに高齢者でどうなつてゐるか、基礎的なデータが必要な時期に来ている。した後は、それまで、たくさん動物実験で得られたデータを基に、人の免疫機能の加齢変化の探索に焦点を絞つた。免疫系は多種多様の細胞からなり、機能もさ

らはリンパ球年齢という概念を作つた。人

の免疫力評価の例を図2に示した。

こうして100人以上の健常人の免疫力を測定してみると、そのレベルは個体差が大きいといふことが分かつた(図1)。個々の人の免疫力を経時的に調べてみると、ある程度の日内変動はあるものの、ほぼ同じ範囲内で動くことも分かつた。それでも、300人のがん患者と500人の健常人の免疫力の分布を見てみると、二つの集団の分布は明らかに異なる。即ち、個体差

はあるにしても、病気により免疫力のレベルが動くことは明瞭である。とくに免疫力に大きな影響を与えるのは、ストレスである。ストレスが加わると若い人でも、免疫力は低下する。異なるのは回復力で、若齢者は早く回復するが、高齢者では回復が遅れる。

一般的な健康診断では異常が検出され

ままである。その免疫機能を総合的に見るために、いろいろな免疫測定値と共にスコアを与え、標準化することを考えた。それにより、質もレベルも異なるさまざま

な免疫機能を統計的に処理することが可能となつた。そして、七〇一〇項目の免疫測定値を合わせて、免疫力スコアという概念を作成し、さらに分かりやすくするためにそれを五段階の免疫力グレードに分けた。機能的な測定値の中で、年齢と相

対して重要な働きを果たしてゐるためには、免疫系は主として感染とがんに対抗する重要なシステムである。同時に免疫系は神経系と内分泌系と共同して働き、ストレスに対抗する上で重要な働きを果たしてゐる。免疫系の加齢変化の個体差は、遺伝的な背景もあるが、日常的な生活習慣・

ストレスの積み重ねによる影響が大きいと思われる。つまり、生活習慣やストレス環境を改善することにより、加齢に伴う免疫力の低下はある程度コントロールできる。

生活習慣・食習慣・ストレス環境は個々の人の成長と毎日の生活の間に出来上がつたものであり、それらを改善することは容易ではない。喫煙習慣をやめるより難しいであろう。実施不可能と考える人も少なくない。そこで、この生活習慣等に関わる因子を遺伝子・分子的に解析し、サプリメントや薬剤で生活習慣の改善と同じような効果を得ようとする試みが動物実験レベルで行われている。

廣勝豈(ひろかわかついく)

病理学を専攻し、老化と免疫の研究に関する第一人者。東京医科歯科大学医学部卒業(一九六四)。

米国N-I-Hのマキンダン博士の研究室に留学(一九七二~七四)。東京都老人総合研究所免疫病理部長を経て(一九八一~九九四)、東京医科歯科大学医学部病理学教授就任(一九九四)。その後は東京医科歯科大学名誉教授、中野総合病院顧問、健康ライフサイエンス代表取締役。

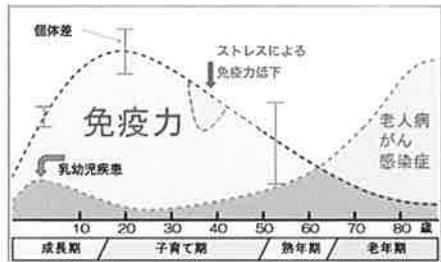


図1 免疫力の加齢変化と病気の発症の関係



図2 免疫力評価

デジタル化対応検討委員会報告

デジタル化対応検討委員会は昨年4月に発足しました。二〇二一年の年頭にあたり、これまでの活動経過と今後の方向性等についてご報告します。

二〇一〇年四月六日

委員会の方向性の確認と具体的な取り組みについて三名の副委員長と協議を重ね取り組むべきテーマを、

## 2 フォーマット、プラットホームなど（技

3

3 会員間での情報共有など（広報の三つに絞り、委員募集の前に

の三つに絞り、委員募集の前に少人数による準備委員会を立ち上げることとした。準備委員の募集を行いました。

ただし、テレマのうち、「1. デジタル化に対応した出版契約の検討」については日本書店がスムーズに進捗する見込み。

ジタル化に即した出版契約書の雛形を九月頃に発表するとの情報を得たため、その発表を待つこととしました（一〇月下旬に書協が「電子出版対応の出版契約書雛形」を発表した）。

■七月(一)〇月

討委員会準備委員会」を開催し、ご出席いただいた準備委員各位から、「デジタル化に関する各社の取り組み状況、問題点等についてヒアリングを行った結果、各社の取り組みに温度差があることが分かりました。そこで会員に対しアンケート調査を九月上旬に実施しました。また、その際に委員の推薦をお願いしました。

■一月～二月

■今後の活動

ひと口に電子出版といつても、既存の出版物（紙媒体）のPDF化や、印刷の過程で生成されるデジタルデータの二次的利用などといったものと、はじめから電子端末での利用を目的としたものでは企画・制作の方法もコストも大きく異なります。また、電子出版は非再販商品のため販売面も異なります。

また、電子出版を取り巻く環境について言えば、昨年一月に「電子出版日本語フォーマット統一規格会議（仮称）」が発足し、「中間フォーマット決め」を行うとのプレス発表がありました。が、その中間フォーマットで、自然科学書に不可欠な数式や化学式等がどのように扱われるのか不明です。更に、有名な電子書籍ストア

において海賊本が堂々と売られていたことが判明し、取り締まりの難しさ（削除してもすぐに出品される）とともに、仮に海賊本であっても売れさえすればサイト運営者にマージンが入るという制度の不備も露呈しました。

フランクフルト・ブックフェア  
2010に参加して

オーム社  
出版部  
長場景子

社八〇点、自然科学書協会からは二六社



笠宮文庫」に寄贈された。

日本からは、賑やかなマンガ館へ出展している会社もある。「日本はどうどうマング一色になってしまったか?」という声も聞かれ、どの出版社もマンガ一辺倒になっているという見方があるのも否めないが、一方で、海外(特にヨーロッパ圏)から

みた日本の重要な文化の一つとして、マンガが位置づけられているのもまた事実である。中国や欧米諸国のような手の込んだ展示や売り出し方など、見習うべきことは多い。日本も、うかうかしていると、マンガ文化すらも海外に侵食されることになるだろう。改めて、日本が打ち出していくべき文化とは何かを考えさせられた。

記しておく。

また、書籍のデジタル化についても、ここで触れておきたい。海外大手出版社はすでにほとんどの書目について電子版を出版しているところも珍しくないが、ブックフェアにおいては、あくまで紙の書籍の展示がメインで、それをベースに交渉が進められていた。この他、数多くの端末を展示している会社や、iPhoneやiPad向けのアプリケーションを紹介している医学系の出版社などが見受けられた。単に利便性だけで書籍の内容を電子化するというよりも、紙の書籍との相乗効果を狙うような取組みと言えるだろう。日本においては、紙の書籍と電子版との共存を今後考えていかなければならぬ岐路に立たされていると感じた。

日本の出版社も、変革の時を迎えていと思う。海外からみた日本、日本からみた海外というものを、もう一度見つめ直す時がきているのではないだろうか。



6号館の日本インフォメーション・センター

## 出版・印刷人の集いに協賛

東京都印刷工業組合出版メディア協議会主催、自然科学書協会と出版梓会が協賛する「第二回 出版・印刷人の集い」が、二月一日、日本出版会館および日本出版クラブ会館で開催され、三団体から一六二名が参加した。



実際には紙媒体と電子媒体が直接対峙しつぶし合いをするのではなく、出版社は電子媒体やインフラを利用してどのように未来へ繋げるかが問われており、紙の存在はこれまで培ってきた出版社の信頼性と共にあり続けるかが問われて、紙の存在はこれまで培ってきた出版社の信頼性と共にあります。

会員七〇社のリストです。各社の詳細なれば刊行物は、協会ホームページ([URL:/www.nspa.or.jp](http://www.nspa.or.jp))より見ることができます。

朝倉書店、家の光協会、医学書院、医歯薬出版、井上書院、医薬ジャーナル社、岩波書店、内田老鶴園、オーム社、海文堂出版、化学同人、学窓社、鹿島出版会、出版メディア協議会会长及び菊池明郎出版梓会理事長の挨拶に続き、当協会後藤武理事長の乾杯の音頭で懇親会は始まり、抽選会が行われるなど、和やかな雰囲気の中で三団体の交流の場となっていた。

細ならばに刊行物は、協会ホームページ([URL:/www.nspa.or.jp](http://www.nspa.or.jp))より見ることができます。

(社) 自然科学書協会会員社リスト

出版・印刷人の集いに協賛

東京都印刷工業組合出版メディア協議会主催、自然科学書協会と出版梓会が協賛する「第二回 出版・印刷人の集い」が、二月一日、日本出版会館および日本出版クラブ会館で開催され、三団体から一六二名が参加した。

第一部として日本出版会館で開かれた講演会は東京電機大学出版局局長植村八潮氏が「電子書籍の現状と将来像—総務省プロジェクトをふまえて—」というテーマで講演した。あたかも電子媒体が紙媒体を飲み込むかのような話になつてゐるが、

井書店、中山書店、南江堂、南山堂、日刊工業新聞社、日本医事新報社、日本工業出版社、東京大学出版会、同文書院、永井書店、培風館、廣川書店、文永堂出版、文光堂、へるす出版、北隆館、丸善、緑書房、メジカルビュース、メディカル・サイエンス・インターナショナル、森北出版、養賢堂、羊土社、理工図書

恒例の年末会員集会が開催される



当協会恒例の年末会員集会が一二月二日 東京會館で開かれ、例年通り会員社代表 専門委員会委員に、取次会社や関連団体 代表など、一〇六名が参加した。

開会にあたり、後藤武理事長が科学技術 大国日本の復活のためにも自然科学書版元 は奮起し、活動し続けていかなければなら ない、と挨拶した。引き続き来賓のトーハ ン近藤敏貴社長、日本出版販売安西浩和 常務取締役の挨拶、本郷允彥顧問の乾杯で 懇親会は始まり、各テーブルでは和やかに 交流が図られ、年の瀬のひとときを参加者 は楽しんでいた。

牛来武知氏 お別れの会開かれる

【第六〇期理事会・委員会開催一覧  
(一〇一〇年一〇月～一二月)

## ◆計報 【事務局だより】

元常務理事牛来武知氏（コロナ社）が〇月三一日永眠されました。享年九九歳。謹んでご冥福をお祈りいたします。

当協会恒例の年末会員集会が一二月二日 東京會館で開かれ、例年通り会員社代表 専門委員会委員に、取次会社や関連団体 代表など、一〇六名が参加した。

昭和四五年から五九年まで常務理事・理事を務めるなど、協会活動に大きな足跡を残し、一〇月三二日に死去した株式会社コロナ社元社長牛来武知氏（享年九九）の

お別れの会が二月七日、当協会後藤武理事長、朝倉書店朝倉邦造社長、白桃書房大矢順一郎会長が発起人となり、東京會館で開かれた。協会会員社はもとより、出版社、販売会社、印刷会社、書店など、交流のあつた関係者が約一五〇名参加し、献花と共に会場内に設置されたパネルを見ながら、在りし日の牛来氏の思い出を語り合っていた。



- ・一〇月二二日（木）一〇月定例理事会／一五時～七時 日本出版クラブ会館
- ・二月二二日（木）二月定例理事会／一六時三〇分～六時 日本出版クラブ会館
- ・二月二日（木）二月定例理事会／一六時～七時三〇分 東京會館
- 専門委員会
- ・一〇月一四日（木）新法人移行実務委員会／一五時～七時 文化産業信用組合
- ・一〇月二十五日（金）総務委員会ホームページ・ワーキンググループ例会／一三時三〇分～五時三〇分 自然科学書協会事務所
- ・二月九日（火）広報委員会／五時三〇分

第五九期／第六〇期広報委員

担当専務理事〉筑紫恒男（建帛社）  
〈委員長〉竹生修己（オーパー社）  
〈副委員長〉長 滋彦（技報堂出版）

（委員）  
田中久米四郎（電氣書院）  
瀧原恒平（朝倉書店）  
高杉 昇（家の光協会）  
竹西素子（オーム社）  
大井隆之（コロナ社）  
遠矢良太郎（南江堂）

編集後記

私の中学生の姪の、「将来なりたい職業」は聞  
くたびに違つて、ひます。最近では帰人警官→キヤ

二月二二日(金)総務委員会ホームページ・  
ワーキンググループ例会／三時三〇分  
～五時三〇分 自然科学書協会事務所  
二月一八日(木)新法人移行実務委員会  
／一五時～七時 文化産業信用組合  
二月二十五日(木)デジタル化対応検討委  
員会／一五時三〇分～一七時三〇分 文  
化産業信用組合

二月九日(木) 新法人移行実務委員会  
／五時～一七時 文化産業信用組合

その他

◆二月一日(木)出版・印刷人の集い／  
一六時三〇分より　日本出版会館・日本  
出版クラブ会館

より 東京會館